

25^{ème} CROSS DE LINGOLSHEIM

- Mémorial Charles KLEIN & Gérard SCHENCK -

- Label Régional -

Dimanche 18 décembre 2022

9 h 30	Ouverture du secrétariat		
10 h 30	Marche Nordique H + F Cadet(te)s à Masters (2007 et avant)		
	Epreuve Open	4 500 m	(1 moyenne + 2 grandes + 1 petite boucle)
	Epreuve Chronométrée	7 500 m	(1 moyenne + 4 grandes + 1 petite boucle)
12 h 30	Kid cross Eveil athlétique (2016-2015-2014)	640 m	(1 petite boucle)
12 h 45	Course Jeunes POF-POM Poussins/Poussines (2013-2012)	1 110 m	(2 petites boucles)
13 h 00	Course Jeunes BEF Benjamines (2011-2010)	1 700 m	(1 grande boucle)
13 h 20	Course Jeunes BEM-MIF Benjamins (2011-2010) - Minimes filles (2009-2008)	2 170 m	(1 petite + 1 grande boucle)
13 h 40	Course jeunes MIM Minimes garçons (2009-2008) Course Avenir CAF Cadettes filles (2007-2006)	3 230 m	(2 grandes boucles)
14 h 00	Course Avenir CAM Cadets masculins (2007-2006) Course As Féminines Juniors à Masters F (2005 et avant)	4 760 m	(3 grandes boucles)
14 h 30	Course As Masculins Juniors à Masters (2005 et avant)	7 820 m	(5 grandes boucles)
15 h 15	Relais Cupidon Relais mixte couple (âge mini 10ans) couru alternativement homme / femme	8 x 470 m	(8 petites boucles)

Remise de récompenses aux 3 premiers de chaque course ou épreuve (classement scratch).

Inscriptions :

Rappel : **Pré-inscriptions à privilégier**, mais possibilité d'inscriptions sur place.

Inscription gratuite pour les catégories des plus jeunes - éveil athlétique et poussins/poussines - quel que soit le mode d'inscription (sur place ou pré-inscription).

Inscriptions à l'avance:

3 € pour les benjamins
4 € pour les minimes et cadets
5 € pour les autres catégories
7 € pour le relais mixte (par couple)
5 € pour la marche nordique

Inscriptions sur place

5 € pour les benjamins
6 € pour les minimes et cadets
7 € pour les autres catégories
9 € pour le relais mixte (par couple)
7 € pour la marche nordique